

RSG TER APEL

SUPER

TIPS EN TRUCS

**HOE
OVERLEEF
IK DE
BRUGKLAS?**

**ALLES WAT JE WILT
WETEN OVER DE
BRUGKLAS**

WHAM!

2018 - 2019



- 3** Voorwoord
- 4** Zelf aanschaffen
- 5** Introductiedagen
- 6** In de kantine
- 7** Wist je datjes
- 8** Plannen en organiseren
- 10** Quiz
- 12** Tips en trucs
- 13** Horoscoop
- 14** Schooltijden
- 15** Strip

INHOUD

VOORWOORD

Welkom brugklasser

Nog even en dan start er een nieuw schooljaar. Dit keer op een nieuwe school. Spannend, maar ik hoop dat je er zin in hebt. Misschien ken je al wel andere leerlingen van onze school of uit je nieuwe klas. Dit jaar zal er veel op je afkomen dat anders en nieuw is. Om je op weg te helpen, hebben de brugklassers van het afgelopen schooljaar speciaal voor jullie tips en leuke weetjes opgeschreven. Deze staan allemaal in dit tijdschrift. Ik hoop dat je er veel aan zult hebben. Ik wens je veel plezier en succes in klas !!

Mevrouw Kloosterman

*Docente handvaardigheid, beeldende vorming, CKV en Kunstvakken I
Mentor Bld*



Z

ZELF AANSCHAFFEN



GEODRIEHOEK
GYMKLEDING
KAPTPAPIER
SCHAAR
ETUI
POTLODEN
SCHRIFTEN
REKENMACHINE
SCHOOLTAS
LIJM
AGENDA
KLEURPOTLODEN
PENNEN
LIJNEN
GUM
RUITJES
SNELRECHTERS

MAANDAG 3 SEPTEMBER

8.30 uur op school

Meenemen:

agenda / pen / kaftpapier
eten en drinken

Wat doen we deze dag?

kennismaken
boeken halen en kaften
kluisje regelen
op de foto

DINSDAG 4 SEPTEMBER

8.15 uur op school

Meenemen:

agenda / pen / device
eten en drinken

Wat doen we deze dag?

mentorles
werken met onze device
actieve activiteit

WOENSDAG 5 SEPTEMBER

De lessen beginnen
om 08.15 uur!

De eerste vier uur
werken met device.

Na het vierde uur
reguliere lessen.

IN DE KANTINE



Ook verkrijgbaar:

*Griekse yoghurt met muesli
smoothies
vers belegde broodjes
soep
drinken*

MMMH Lekker!

DINSDAG



WOENSDAG

TOSTI
HAM KAAS
MET
CURRY OF
MAYO

CONTANT
OF
PINNEN

WIST JE DATJES

Wist je dat veel boeken op je laptop staan, bijvoorbeeld Nederlands?

Wist je dat je je boeken in je kluisje kan doen en ze later kan wisselen voor in de les?

Wist je dat er een brugklasavond is?

Wist je dat je de docenten aan moet spreken met u?

Wist je dat je bij mentorles leert hoe je jouw agenda invult?

Wist je dat je elk uur een ander vak hebt, bijvoorbeeld eerst Engels en daarna Frans?

Wist je dat je lessen hebt van 45 minuten en van 90 minuten?

Wist je dat je je ouders belt wanneer je fietspech hebt, want die bellen direct naar school dat je wat later komt?

Wist je dat je 2 of 3 pauzes hebt op een dag?

Wist je dat wanneer je problemen met je kluisje hebt, je naar het glazen hok moet?

Wist je dat wanneer je problemen hebt waar je over wil praten, je bij je mentor terecht kunt?

Wist je dat je met je mentor activiteiten gaat doen, bijvoorbeeld zwemmen.

Wist je dat je altijd je laptop bij je moet hebben, bijvoorbeeld voor geschiedenis?

Wist je dat je voor het vak tekenen een speciaal gevulde tekenetui krijgt?

PLANNEN EN ORGANISEREN

AGENDA

Een agenda neem je elke dag mee naar school voor het noteren van je huiswerk.

In het begin kun je een overzicht met afkortingen gebruiken.

Schrijf je huiswerk op bij de dag dat het af moet zijn.

Het is niet nodig om dat te doen bij het uur waarop het vak gegeven wordt. Schrijf huiswerk steeds op dezelfde manier op zodat je thuis begrijpt wat je moet doen.

Begin met de afkorting van het vak, gevolgd door een dubbele punt;

- Schrijf op wat je moet doen: leren, maken of lezen;

- Schrijf de stof op. Noem, als dat nodig is, eerst het boek (tekstboek tb, of werkboek wb), daarna het hoofdstuk, de paragraaf en de opdracht;

- Schrijf eventueel de pagina op waar je de stof kunt vinden;

- Markeer overhoringen, zoals proefwerken en so's met een (oranje) markeerstift. Zo zie je meteen wanneer je een overhoring hebt.

Je kunt ook in je agenda de cijfers die je haalt noteren. Zo kun je altijd controleren of al jouw cijfers ook in Magister staan.

PLANNEN

Met een goede planning krijg je controle over je tijd. Als je de regie in eigen handen neemt, zorg je ervoor dat de dingen jou niet overkomen. Dat geeft rust én ruimte.

Noteer op school het huiswerk in je agenda, plan thuis in wanneer je het huiswerk gaat maken. Kijk hoeveel dagen je de tijd hebt om het huiswerk te maken.

Maak per vak een inschatting van het huiswerk en beslis of je het huiswerk in één keer gaat maken of gaat verdelen over meerdere taken. Bedenk wanneer je de taak wilt maken.

Markeer het huiswerk in je agenda zodat je weet dat je het hebt ingepland.

Niet alle taken op deze lijst zijn belangrijk of moeten direct afgehandeld worden. Daarom ga je prioriteiten aanbrengen.

Bouw in een planning reservetijd in. Zo heb je altijd ruimte om te schuiven met taken. Dat is handig als een taak langer duurt dan verwacht of wanneer een onverwachte gebeurtenis ervoor zorgt dat je een taak niet kunt maken.

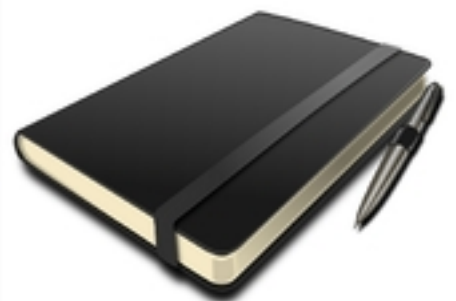
In een goede planning vind je inspanning en ontspanning. Naast huiswerk is er dus ook tijd voor sporten, muziek en andere afspraken.

Een planning is een leidraad die jou helpt. De volgorde van je taken kan veranderen als jij dat later toch handiger vindt, net als het tijdstip waarop een taak gepland staat. Jij bent dus vrij om je planning aan te passen.

Een realistische planning is een planning die je uit kunt voeren. Je kunt te weinig of teveel tijd voor een taak plannen. Leer jezelf om bij elke taak in te schatten hoe lang je denkt dat de taak gaat duren.

Controleer achteraf hoeveel tijd je werkelijk met de taak bent bezig geweest.

Na een tijdje weet je, door ervaring, steeds beter hoeveel tijd je voor een taak moet plannen.



LEREN

Proefwerken, so's, werkstukken en grote hoeveelheden huiswerk verdeel je altijd in stukken. Je maakt er dus meerdere taken van.

Leer steeds een stukje van de stof en herhaal dit deel de keer daarop. Voeg daarna nieuwe stof toe. Zo sla je het geleerde beter op in je geheugen dan wanneer je alles in één keer leert.

Plan proefwerken en so's ruim in, met reservemomenten. De laatste dag voor de overhoring is een herhaaldag. Zorg ervoor dat je dan geen nieuwe stof meer hoeft te leren.

1. Plan eerst een makkelijke of korte taak;
2. Plan daarna de belangrijkste of moeilijkste taak
3. Wissel af tussen maak- en leerwerk en tussen verschillende vakken.

ORGANISEREN

Zorg voor een opgeruimde en rustige plek. Zo kan jij zonder afgeleid te worden huiswerk maken en leren voor proefwerken en SO's.

Organiseer je materialen. Gebruik bijvoorbeeld mappen om losse papieren in op te ruimen. Goed organiseren zorgt ervoor dat je niet steeds naar brieven of andere dingen moet zoeken.

Pak je tas 's avonds in. Gebruik hierbij je agenda om te kijken welke vakken je de volgende dag hebt. Op deze manier weet je zeker dat je alles bij je hebt.

Kaft de boeken per vak in 1 kleur. Schrijf er duidelijk op voor welk vak het boek is. Schrijf ook op de kaft of het een tekstboek, werkboek, deel 1 of deel 2 is. Je zou zelfs je schriften in dezelfde kleur kunnen nemen. Dat voorkomt vergissingen en geeft in een blik duidelijkheid!



MAGISTER

Altijd alle informatie bij de hand! Actuele roosterwijzigingen, berichten en mededelingen. Alles is direct én overzichtelijk te zien in Magister. Op je computer (web) of op je telefoon (app).

Ga in het menu naar Agenda en klik dan op Vandaag. Je ziet dan een overzicht met alle lessen en afspraken. Je huidige les wordt gearceerd weergegeven.

Klik op Huiswerk. Je krijgt dan een overzicht van alle opdrachten die je in die week af moet hebben. Je kunt ook terug naar vorige of vooruit naar de volgende weken. En je kunt ook direct zien of het om een toets gaat (en wat voor toets) en of je die al afgerond hebt of niet.

Kijk bij Cijfers en klik dan op > Alle cijfers. Daar staan de gemiddelden in de huidige periode per vak. Als je alle cijfers van een vak wilt zien, klik dan binnen cijfers op het desbetreffende vak.

Klik op Bronnen om jouw documenten, filmpjes, afbeeldingen en (digitaal) lesmateriaal in te zien.

Er is nog veel meer te zien en te doen in Magister, maar dat komt nog wel.

QUIZ

Een quiz over de brugklas!!!

Ik ga groep 8 heel erg missen.

1

- A. Ja, heel erg.
- B. Een beetje.
- C. Nee, echt niet. Ik ben helemaal toe aan de brugklas!

Hoe voel jij je de eerste schooldag?

2

- A. Verlegen
- B. Vrolijk
- C. Alleen

Vind je het eng om nieuwe vrienden te maken?

3

- A. Ja
- B. Als ik mezelf blijf, komt het wel goed.
- C. Nee

Vandaag is je eerste schooldag. Wat doe je?

4

- A. Ik mis groep 8 nog zo erg. Ik ga echt niet naar school hoor!
- B. Ik blijf mezelf en doe zoals ik altijd doe.
- C. Ik wil indruk maken op alle klasgenoten. Ik trek mijn nieuwste merkkleding aan.

Wat lijkt jou het leukste vak op school?

5

- A. Wiskunde
- B. Teken
- C. Gym (een half jaar vak)

QUIZ

Vind jij je mentor aardig?

6

- A. Ik weet het nog niet zo goed.
- B. Ja! Een top mentor.
- C. Ik mag hem/haar niet.

Wat vind je van je klas?

7

- A. Ik ken ze nog niet zo goed dus ik ga niet oordelen.
- B. Super leuk. Echt een top klas!
- C. Ik mag de kinderen uit mijn klas niet.

Je hebt je huiswerk niet gemaakt en komt daar op school pas achter. Wat doe je?

8

- A. Ik raak in paniek en ik meld me ziek.
- B. Ik vraag aan een vriend of vriendin of ik het mag overschrijven.
- C. Boeiend! Stoer toch!

De meeste A:

Je mist groep 8 heel erg en je voelt je echt niet thuis op je school. Probeer contact te maken met de andere leerlingen en zo wordt het toch nog gezellig! En misschien kan je voor groep 8 een reünie organiseren. Zo zie jij je oude klas toch nog eens terug!

De meeste B:

Jij vindt het leuk in de brugklas en voelt je er helemaal thuis. Je mist groep 8 wel een beetje, maar met je nieuwe klas kan je het heel goed vinden! Je hebt/krijgt vast veel nieuwe vrienden. Jij blijft jezelf op school, dat is echt heel goed!!

De meeste C:

Jij mist groep 8 helemaal niet, maar de brugklas zie je ook niet zo zitten.. Je vindt het saai en je vindt het stoer als je je huiswerk niet hebt gemaakt! Tip: Probeer contact te maken met andere kinderen en ik weet zeker dat het dan een stuk leuker wordt op school!!

TOP 10 TIPS

Einde van de vakantie, start van een nieuw schooljaar. Jij maakt dit jaar de stap naar de middelbare school. Je bent nu een brugklasser. Loop je nu met een volle rugzak door de nieuwe gangen? Het is een spannende, maar ook een hele leuke stap! Hier zijn tien tips om snel een goed en vertrouwd gevoel te krijgen in de nieuwe wereld die 'brugklas' heet.

1 Sta open voor nieuwe mensen

Het is voor iedereen spannend, zo'n nieuwe situatie, en iedereen is (een beetje) zenuwachtig. Door open en eerlijk te communiceren maak je gemakkelijk contact met iedereen, waardoor je leuke nieuwe vriendschappen kunt sluiten.

1

2 Gebruik je kluisje

Op die manier heb je altijd de juiste spullen bij je. Laat niks in je kluisje liggen wat mee naar huis moet of andersom. Vergeet je boeken niet die je thuis nodig hebt om je huiswerk te doen. Neem ook je gymkleren weer mee, zodat je die kunt wassen.

2

6 Vraag hulp als je het nodig hebt

Als dingen niet lukken of het loopt even niet, schroom niet om hulp te vragen. Misschien kan je mentor je helpen? Of je ouders of iemand anders? Of misschien dat je met vrienden onderling elkaar kunt helpen? Laat het probleem niet groter worden dan het is.

6

7 Accepteer ook de moeilijke momenten

Het zal heus niet elke dag rozengeur en maneschijn zijn. Soms kan je gewoon balen of een rottag hebben. Dat is niet erg, het hoort er ook bij. Laat dat gevoel er gewoon zijn en doe wat je het liefste doet op zo'n dag. Dat geeft je de ruimte om de volgende dag weer een nieuwe start te kunnen maken.

7

4 Ontwikkel jezelf

Alle nieuwe invloeden kun je gebruiken om je talenten en je vaardigheden te verbeteren. Nieuwe mensen geven altijd weer nieuwe ideeën, waardoor je beter kunt worden in de dingen die je leuk en belangrijk vindt.

4

9 Blijf wie je bent

Omdat je omgeving verandert, betekent het niet dat jij óók moet veranderen. Als je je alleen voelt en je het idee hebt dat je een buitenstaander bent, bedenk je dan maar dat er altijd mensen zijn die op jou lijken en die naar je toe zullen trekken. Maak je geen zorgen over erbij horen, het hebben van genoeg vrienden of van een vriendje/vriendinnetje. Zolang je blijft wie je bent, zullen de juiste mensen jou ook vinden.

9

5 Schaam je niet

In de pubertijd verandert je lichaam en iedereen moet hiermee leren omgaan. Op school, in de lessen maar ook in de kleedkamers van de gymlokalen hoef je je niet te schamen. Kijk je op tegen de bovenbouwers? Ook zij zijn ooit brugklasser geweest dus zij weten hoe het voelt. Ze bijten niet dus schaam je ook niet.

5

8

8 Stop pesten

Ga niet mee in het (groeps)gedrag bij pesten, maar probeer het eerder te doorbreken. Als dat niet lukt, geef het aan bij je mentor. Probeer vooral niet om dingen tegen je gevoel in te doen. Let op dat je niet meedoet met meepraten en roddelen – jij zou het zelf ook niet leuk vinden als het over jou zou gaan.

10

10 Heb plezier!

De start van de middelbare school is spannend, maar het kan de start van een fantastische tijd worden. Je kunt goede vrienden maken, leuke dingen doen en mooie avonturen beleven. Geniet van alles en maak er een toptijd van. Veel plezier!

**schooljaar
2018-2019**



Steenbok 23.12 t/m 20.01

Dit schooljaar wil je graag het hoogste niveau doen en je steekt al je tijd in school, want je wil in de toekomst veel bereiken. Eigenschap: je bent graag bezig met school. Je vindt alle vakken interessant en leuk. Jij wilt veel bereiken in de toekomst.

22.06 t/m 23.07 **Kreeft**

Dit schooljaar help je graag mensen met hun huiswerk of praktische opdracht. Jij vindt het fijn dat anderen hierdoor betere cijfers halen. Eigenschap: je bent heel erg zorgzaam en je helpt graag andere mensen.



Waterman 21.01 t/m 18.02

Watermannen zijn erg slim en zorgzaam. Dit schooljaar word je populair en wil iedereen met je omgaan. Eigenschap: heel behulpzaam en slim, dus iedereen mag je.

24.07 t/m 25.08 **Leeuw**

Leeuwen zijn sterk en gevoelig. Als bij jou dit schooljaar iets niet lukt, word je boos en stop je er mee. Maar later probeer je het toch maar weer en lukt het wel. Eigenschap: jij geeft niet op.



Vissen 19.02 t/m 20.03

Vissen doen graag alles alleen. Maar dit schooljaar merk je toch dat je meer moet gaan samenwerken. Dat is even wennen, maar het gaat je vast lukken. Eigenschap: jij kunt jezelf goed redden.

24.08 t/m 23.09 **Maagd**

Maagden zijn dromers. Dit schooljaar zit je vaak te dagdromen tijdens de les, dus gaan de proefwerken ook minder, omdat je er niks van snapt! Eigenschap: je gaat er gewoon tegenaan en het gaat je lukken om voldoende te halen.



Ram 21.03 t/m 20.04

Dit schooljaar gaat bij jou iets bijzonders gebeuren. Je gaat heel veel nieuwe mensen ontmoeten. Soms leuk en soms minder leuk. Eigenschap: je bent sterk en je kunt alles aan.

24.09 t/m 23.10 **Weegschaal**

Weegschalen zijn leiders. Dit schooljaar neem je graag de leiding van het groepswerk. Jij kunt goed organiseren. Eigenschap: je weet precies waar je aan begint!



Stier 21.04 t/m 21.05

Stieren zijn erg verlegen. Dit schooljaar vind je het lastig om vrienden te maken, maar het gaat je lukken. Eigenschap: jij bent verlegen, maar wel sociaal. Een tip, ga naar de sofa training hier op school.

24.10 t/m 22.11 **Schorpioen**

Schorpioenen zijn heel rechtvaardig. Dit schooljaar ben je altijd eerlijk en je kan er niet tegen als mensen iets voor je achterhouden. Eigenschap: jij bent altijd eerlijk en open!



Tweelingen 22.05 t/m 21.06

Dit schooljaar kan je niet stilzitten. Je bent altijd bezig met dingen die je leuk vindt. Probeer meer tijd in school te steken en plan je vrije tijd in of ga naar de huiswerkklas. Eigenschap: jij zit altijd vol ideeën en plannen.

23.11 t/m 22.12 **Boogschutter**

Je bent goed in de liefde, maar je haakt snel af. Dit schooljaar vind jij iemand waar je stapelgek op bent en hij/zij ook op jou! Eigenschap: goed in mensen vertrouwen, dus je wordt heel erg snel verliefd.



SCHOOLTIJDEN

1e en 2e klassen

1e bel 08.15 uur

1e uur 08.20-09.05 uur

2e uur 09.05-09.50 uur

pauze 09.50-10.05 uur

3e uur 10.05-10.50 uur

4e uur 10.50-11.35 uur

pauze 11.35-12.00 uur

5e uur 12.00-12.45 uur

6e uur 12.45-13.30 uur

7e uur 13.30-14.15 uur

pauze 14.15-14.25 uur

8e uur 14.25-15.10 uur

9e uur 15.10-15.55 uur



S
T
R
I
P



Kim en Lotte



denbosch@loesje.nl
www.loesje.nl

BRUGKLAS

**VOEL JE JE NET
OP JE GEMAK**

**KOMT JE MOEDER
BINNEN MET JE
BROODTROMMEL**

Loesje

Veel plezier en succes!

2018 - 2019

www.jilster.nl



4 1 2 3 4 5 6 7 4